



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ В ДЕСТРУКТИВНЫЕ СООБЩЕСТВА

---

Памятка для родителей и законных  
представителей обучающихся

603105, г. Нижний Новгород, ул. Генерала Ивлиева, 30  
Телефон: +7 (831) 274-65-61  
Email: [spb@niro.nnov.ru](mailto:spb@niro.nnov.ru)

В СЕГОДНЯШНЕМ МИРЕ, ГДЕ ДЕТИ АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЮТ ИНТЕРНЕТ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, ВАЖНО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ К ИХ СЕТЕВОЙ АКТИВНОСТИ И ОБЩЕНИЮ. ДАННАЯ ПАМЯТКА ПОМОЖЕТ ВАМ РАСПОЗНАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ И ПРЕДПРИНЯТЬ ШАГИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ВАШЕГО РЕБЁНКА ОТ ДЕСТРУКТИВНОГО ВЛИЯНИЯ.

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:



### Контроль за сетевой активностью

Обратите внимание на поведение вашего ребёнка в интернете. Следите за его активностью в социальных сетях и мессенджерах, обращая внимание на необычные изменения в интересах и общении.



### Организация досуга

Интересуйтесь увлечениями и хобби вашего ребёнка, помогайте ему находить интересные занятия и секции. Совместные семейные мероприятия способствуют укреплению связей внутри семьи и положительно влияют на развитие ребёнка..



### Круг общения

Важно знать, с кем дружит ваш ребёнок, и будьте в курсе его окружения. Поддержание контакта с друзьями и их семьями позволяет лучше понимать социальное пространство вашего ребёнка.



### Психологическое состояние

Отслеживайте настроение и поведение вашего сына или дочери. Открытые разговоры и установление доверительных отношений помогут вам вовремя заметить и решить возникающие трудности.



### Организации помощи

Ознакомьтесь с региональными учреждениями, оказывающими психологическую поддержку, обеспечивающими информационную безопасность и занимающимися профилактикой экстремизма. Эти службы могут стать важной поддержкой в случае необходимости..

